

14 июля 2026, вторник  
Меню 1-3 года (ясли)

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ Дс № 1 З.А. Садыхова

2-ый день

| №<br>реп.             | Наименование блюд<br>и продукты          | гр    | Б/гр/ | Ж/гр/ | У/гр/  | ККАЛ   | Вых<br>гр |
|-----------------------|------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-----------|
| 1                     | 2                                        | 3     | 4     | 5     | 6      | 7      |           |
| <b>1-ый завтрак</b>   |                                          |       |       |       |        |        |           |
| 362                   | Пудинг из творога со смет. молоч соусом  | 90/30 | 16,08 | 9,28  | 28,84  | 159,0  |           |
| 685                   | Чай с молоком                            | 1/180 | 1,6   | 1,6   | 17,3   | 87,0   |           |
|                       | Батон нарезной                           | 20    | 1,33  | 0,13  | 0,47   | 45,6   |           |
| <b>2 – ой завтрак</b> |                                          |       |       |       |        |        |           |
| 707                   | Сок                                      | 1/100 | 0,5   | 0     | 12,36  | 38,0   |           |
| <b>ОБЕД</b>           |                                          |       |       |       |        |        |           |
| 113                   | Борщ «Украинский»                        | 1/200 | 2,57  | 4,77  | 26,16  | 173,53 |           |
| 520                   | Картофельное пюре                        | 100   | 2,13  | 7,5   | 20,45  | 196,6  |           |
|                       | Гуляш из мяса курицы                     | 40    | 14,1  | 5,9   | 2,94   | 180,4  |           |
| 639                   | Компот из сухофруктов витаминизированный | 1/180 | 0,54  | 0     | 20,86  | 111,6  |           |
|                       | Хлеб белый                               | 20    | 1,32  | 0,46  | 2,1    | 45,4   |           |
|                       | Хлеб пеклеваемый                         | 20    | 2,37  | 0,3   | 36,2   | 46,2   |           |
| <b>Полдник</b>        |                                          |       |       |       |        |        |           |
| 539                   | Рагу овощное с гов. тушенкой             | 130   | 6,09  | 8,3   | 17,68  | 124,05 |           |
|                       | Хлеб пшен                                | 20    | 1,32  | 0,46  | 2,1    | 45,4   |           |
| 685                   | Чай                                      | 1/180 | 0,2   | 15,0  | 58,0   | 58,0   |           |
|                       | Фрукты свежие                            | 1/95  | 0,38  | 0     | 42,75  | 42,75  |           |
| <b>Ужин</b>           |                                          |       |       |       |        |        |           |
| 698                   | Молоко                                   | 1/100 | 4,2   | 4,8   | 87,0   | 87,0   |           |
|                       | Сушарики из ржаного хлеба                | 15,0  | 1,66  | 0,24  | 36,2   | 36,2   |           |
| <b>ИТОГО</b>          |                                          |       |       |       |        |        |           |
| <b>Норма</b>          |                                          |       | 52,07 | 553,2 | 300,05 | 1262,4 |           |
|                       |                                          |       | 42    | 47    | 203    | 1400   |           |